

Ich bin nicht okay – Du bist okay

- Diese Grundposition wird bestimmt durch Selbstzweifel und Minderwertigkeitsgefühle
- Es fehlt Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl
- Diese Person fühlt sich überfordert und traut Anderen mehr zu
- Wenn etwas schief gelaufen ist, übernimmt er bereitwillig die Verantwortung. Er fühlt sich in der Opferrolle (wohl)
- Die Grundposition entsteht durch „Einschärfungen“ aus dem Eltern-Ich