

Ich bin okay – Du bist nicht okay

- Diese Grundposition ist gekennzeichnet von Überheblichkeit und fehlender Wertschätzung
- Unrealistisches Überlegenheits- und auch Machtgefühl.
„Ich bin besser als Du, ich weiß es besser als Du und ich kann es besser als Du“
- Das Überlegenheitsgefühl kann sich auch in übertriebener Fürsorge und Hilfsbereitschaft zeigen
- Diese Person macht die Arbeit lieber selber. Bei Fehlern sind aber die Anderen verantwortlich oder die Umstände haben dazu geführt.
- Keine Akzeptanz von Kritik
- Aus dieser „Gewinnerposition“ kann sehr schnell eine Verliererposition werden
- Die Grundposition ist entstanden aus „Antreiben“ des Eltern-Ich