

Die 4 Grundpositionen, unser **Bezugsrahmen**

- Der Bezugsrahmen wird in unserer Kindheit festgelegt, er gibt uns Sicherheit
- Diese gewohnten Strukturen entwickeln wir mit dem Älterwerden weiter.
Auch im späteren Leben machen uns gewohnte Strukturen das Leben leichter
- Jede Veränderung stört unseren Bezugsrahmen. Hierzu ist Energie nötig
- Die Neigung zu Veränderungen ist bei uns nicht besonders ausgeprägt
- Andere Meinungen werden nicht akzeptiert
- Aussagen die unser Weltbild stören werden interpretiert oder sogar umgedeutet
- Fehler werden bei Anderen gesucht

Zielsetzung:

- Sachlich und logisch orientiertes Verhalten aus dem Erwachsenen-Ich führt zum Erfolg
- Nicht überprüfte Erfahrungen des Eltern-Ich oder Gefühle des Kind-Ich sind
keine guten Berater