

## Ich bin nicht okay – Du bist nicht okay

- Diese Grundposition ist geprägt von Verzweiflung, Ratlosigkeit und Sinnlosigkeit
- Er traut sich nichts zu, die Anderen können es aber auch nicht besser
- Er reagiert häufig mit Sarkasmus und Zynismus
- Verbesserungsvorschläge werden ironisch abgewertet und abgetan
- Das Leben ist eigentlich sinnlos
- Diese Person ist eine echte Belastung für ein Team. Sie erzeugt schlechte Stimmung und verringert die Leistungsbereitschaft