



## Teilnehmende für Interview gesucht zum Thema: Selbstbestimmt zu Hause leben

Es ist ein weit verbreiteter Wunsch, im höheren Lebensalter selbstbestimmt und selbstständig zu Hause in vertrauter Umgebung leben zu können. Dass das nicht immer einfach ist, haben Sie vielleicht selbst oder in Ihrem Umfeld schon erlebt. Ein besonderes Thema für die häusliche Sicherheit älterer Menschen ist das Risiko zu stürzen.

In einer Kooperation zwischen dem Fachbereich Gesundheit der Fachhochschule (FH) Münster und der Gemeinde Metelen ist das Forschungsprojekt „**Sturzmanagement mit bürgerschaftlichem Engagement**“ entstanden.

Dort gehen wir der Frage nach, wie die Unterstützung in einer gesundheitlichen Notsituation oder nach einem häuslichen Sturz aussehen sollte, damit sich Betroffene und Angehörige sicher und wohl fühlen. Uns interessieren Ihre Erfahrungen und Wünsche und alles, was Ihnen in diesem Zusammenhang wichtig ist. Unser Ziel ist es, aus Gesprächen ableiten zu können, wie eine mögliche Versorgungskette zukünftig aussehen könnte.

### Darum brauchen wir Ihre Meinung!

Bitte unterstützen Sie uns mit einem Gespräch. Dieses können wir telefonisch führen oder auch persönlich (unter Einhaltung der Hygienevorschriften, z. B. im Rathaus), je nachdem, was Ihnen lieber ist. Sie brauchen sich nicht vorzubereiten. Planen Sie in etwa eine Stunde dafür ein.

Bitte melden Sie sich bei unserem Projektteam, um das weitere Vorgehen zu besprechen:  
**Kontakt FH Münster** unter 0251 83-65824 / 83-65816 oder [stu.be.mll@fh-muenster.de](mailto:stu.be.mll@fh-muenster.de)  
**Kontakt Gemeinde Metelen** unter 02556 8937 oder [tanja.ernsting@metelen.de](mailto:tanja.ernsting@metelen.de)

Es laden Sie recht herzlich ein und freuen sich auf Ihre Teilnahme

Ihre

Prof. Dr. Anke Menzel-Begemann

Ihr

Bürgermeister Gregor Krabbe