

Selbstbestimmt leben & sicher wohnen

Markt der Möglichkeiten in Hörstel-Riesenbeck

16. September 2021 ab 16.00 Uhr, Aula des Rathauses, Sünthe-Rendel-Strasse 14, 48477 Hörstel

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger aus Hörstel,

Leben wir auch dann noch so gerne in unserem Zuhause, wenn wir älter und unbeweglicher werden?

Was können wir selbst tun, um rundum fit zu bleiben?

Was können wir tun, um zu Hause gesund und sicher zu wohnen?

Und - wann ist der richtige Zeitpunkt, um etwas zu verändern?

Einen guten Zeitpunkt, um sich unverbindlich zu informieren, bieten wir Ihnen sehr gerne an.

16.00	Einlass & Markt der Möglichkeiten	
16.30	Begrüßung	David Ostholthoff, Bürgermeister der Stadt Hörstel
	Das Stu.bE-Projekt und weitere Informationen zur Veranstaltung	FH Münster
	Die Sportvereine und ihrer Angebote in Hörstel	Kreissportbund Steinfurt
17.00	Sportangebot „TeutoFit“	SV Teuto Riesenbeck e.V.
	Pause mit Erfrischungen & Imbiss	
17.15	Zu Hause leben – sicher und komfortabel	Wohn- und Pflegeberatung, Kreis Steinfurt
	Sturzprävention zu Hause	Caritasverband Tecklenburger Land e.V.
	Die Sanitäter vor Ort	DRK Ortsverein Riesenbeck
18.00	Pause mit Erfrischungen & Imbiss	
18.10	Hausnotruf, Sturzsensoren & Co. Technologien und Konzepte	AAL-Akademie, Bochum
	Sichere Mobilität im Alter mit MOBI	cibX GmbH, Greven
	Sicherheit durch Hausnotruf	Vitakt Hausnotruf GmbH, Rheine
	Einblicke und Erfahrungen aus der Praxis des Hausnotrufs	Caritasverband Tecklenburger Land e.V.
19.00	Markt der Möglichkeiten & Ausklang	

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung bis zum 06.09.2021 unter www.fhms.eu/selbstbestimmt oder bei Katrin Pöhler (Stadt Hörstel), Telefon: 05459 911-176. Maximal 25 Plätze sind buchbar.

Zur Teilnahme benötigen Sie eine medizinische Maske und einen maximal 48 Stunden alten negativen Bürgertest (auch vor Ort möglich). Zur Infektions-Nachverfolgbarkeit sammeln wir Ihre Daten.

Die Veranstaltung ist kostenlos. Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt!

*Ihr Bürgermeister mit Team,
Ihre Rehasport-Expert:innen &
Ihr Stu.bE-Team*