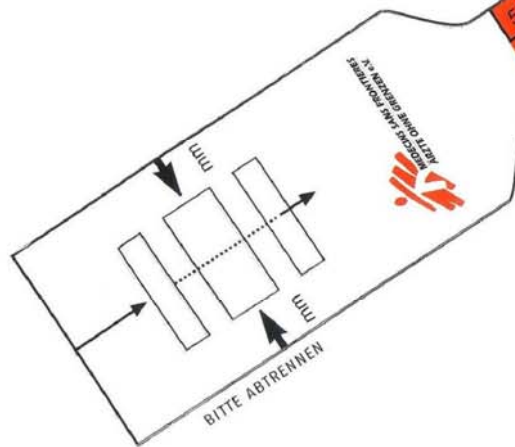


# Maßband statt Waage

## Wie Unterernährung schnell erkannt wird

Die Mitarbeiter von ÄRZTE OHNE GRENZEN müssen oft in kürzester Zeit viele geschwächte Kinder auf Unterernährung untersuchen. Für einen ersten Test verwenden sie dabei dieses Maßband. Im Alter zwischen sechs Monaten und fünf Jahren ändert sich die Muskel- und Fettmasse des Armes nur wenig. Am Umfang des Oberarms lässt sich deshalb schnell erkennen, wie unterernährt ein Kind ist. Zeigt das Maßband den roten oder orangefarbenen Bereich, braucht das Kind sofortige Behandlung in einem Ernährungszentrum. Dort wird das Kind dann sorgfältig gewogen und gemessen.



**MEDECINS SANS FRONTIERES**  
**ÄRZTE OHNE GRENZEN e.V.**

- normal**  
Oberarmumfang ab 136 mm
- das Kind ist gefährdet**  
Oberarmumfang 126 – 134 mm
- mäßige Unterernährung**  
Oberarmumfang 110 – 124 mm
- schwere Unterernährung**  
Oberarmumfang weniger als 110 mm

**Anleitung:** Wenn Sie das Ende des Bandes durch die markierte Öffnung führen und bis zum rot markierten Bereich ziehen, erkennen Sie, wie dünn der Oberarmumfang eines schwer unterernährten Kindes ist.

Weitere Informationen:  
[www.aerzte-ohne-grenzen.de](http://www.aerzte-ohne-grenzen.de)

