

## Hinweise zur allgemeinen Sicherheitsvorsorge

### Vor Ausreise

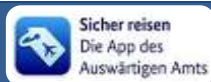
Informieren Sie sich über Ihr Gastland und ein angemessenes Verhalten im Gastland

**Reise- und Sicherheitshinweise  
des Auswärtigen Amtes**

[Länderspezifische Reise- und Sicherheitshinweis des AA \(Link\).](#)  
[Reise- und Sicherheitshinweise als Newsletter bestellen \(Link\).](#)

**Deutsche Auslandsvertretung/en  
im Gastland**

[Informationen des AA zu konsularischen Hilfen \(Link\).](#)  
[Länderspezifische Informationen der Auslandsvertretungen \(Link\).](#)



Sicher reisen  
Die App des  
Auswärtigen Amtes

[Hier steht Ihnen die App "Sicher Reisen" des Auswärtigen Amtes zum Download zur Verfügung \(Link\).](#)

**Zutreffendes Visum beantragen**

**Frühzeitig Kontakt mit dem zuständigen Konsulat aufnehmen.**

Notfallruffnummern im Mobiltelefon speichern und auf Notfallkarte notieren

**Auslandskranken- und Unfall-  
versicherung**

**24/7-Notfallrufnummer + Versicherungsnummer speichern und notieren.**

**Deutsche Auslandsvertretung im  
Gastland**

**Wichtige Telefon- und Notfallruffnummern speichern und notieren.**

**Polizei, Notarzt, Feuerwehr ... im  
Gastland**

**Wichtige Notfallruffnummern speichern und notieren.**

**EC-/Kreditkarten, SIM-Karte etc.**

**Sperr-Telefonnummer: + 49 116 116\*\* oder + 49 30 40 50 40 50.**  
[Informationen zum Sperr-Notruf \(Link\).](#)

Wichtige Dokumente kopieren / einscannen und gut verwahren

Reisepass  
Personalausweis

beglaubigte  
Geburtsurkunde

Versicherungs- /  
Impfausweis

Visum  
Führerschein

EC-Karte, Bank-  
u. Kreditkarte etc.

An die Gesundheit denken

**Impfschutz / Prophylaxe**

**Impfpass checken und ggf. von einem Reisemediziner beraten lassen.**

**Reiseapotheke zusammenstellen**

[Vorschlag des Gesundheitsdienstes des Auswärtigen Amtes für eine Reiseapotheke \(Link\).](#)

**Medizinische Hinweise des  
Auswärtigen Amtes**

[Informationen und Merkblätter zur reisemedizinischen Vorsorge des Gesundheitsdienstes des Auswärtigen Amtes \(Link\).](#)

## Hinweise zur allgemeinen Sicherheitsvorsorge

### Im Gastland

#### Erreichbarkeit im Notfall sicherstellen

	<b>Erreichbarkeiten in der Institution hinterlegen</b> (z. B. Hotel, Tagungsort, Veranstaltungsprogramm, E-Mail, Telefonnummer/n, Kontaktperson vor Ort).	
	<b>Registrierung in der Krisenvorsorgeliste für deutsche Staatsangehörige</b> „Elefant“ des Auswärtigen Amtes (Aufnahme in den E-Mail-Verteiler des "Landsleutebriefes"): <a href="https://www.elefand.diplo.de">https://www.elefand.diplo.de</a>	
	<b>Mobiltelefon regelmäßig aufladen, ggf. Powerbank mitnehmen.</b>	

#### Auf dem Laufenden bleiben

	<b>E-Mails / SMS etc. regelmäßig lesen.</b> <b>Reise- und Sicherheitshinweise des Auswärtigen Amtes verfolgen.</b>
	<b>Vernetzen</b> (Ansprech-/Kontaktpersonen, Kolleginnen/Kollegen, Projektpartner, DAAD-Außenstelle, DAAD-Informationszentrum/-punkt vor Ort).
	<b>Unabhängige lokale Nachrichten zur Sicherheitslage im Radio / in den Zeitungen / im Internet / im Fernsehen verfolgen.</b>

#### Risiken reduzieren – „Safety first“

	<b>Anweisungen der örtlichen Sicherheitskräfte befolgen.</b> <b>„Landsleutebrief“ (E-Mail) der deutschen Auslandsvertretung beachten (s.o.).</b>
	<b>Verhalten anpassen</b> („Keep a low profile!“). <b>Protestaktionen / Kundgebungen / Demonstrationen vermeiden.</b>
	<b>Hinweise zum „Verhalten bei besonderen Gefahrenlagen“</b> des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe ( <a href="#">Link</a> ). <b>„Verhalten bei Angriffen und Anschlägen“</b> des ASW Bundesverbands ( <a href="#">Link</a> ).

#### Komplikationen vermeiden

	<b>Wenn Taxi, dann möglichst lizenzierte offizielle Funktaxis mit Taxameter nutzen</b> (ggf. beim Hotel erfragen, Aussehen der Lizenz beschreiben lassen). <b>Keine fremden Mitfahrer akzeptieren.</b>
	<b>Bei der Wahl des Hotels die Umgebung berücksichtigen</b> (öffentliche Plätze, Regierungs-/Militäreinrichtungen, touristische Attraktionen, Nachrichtensender, Stadtviertel...).
	<b>Umgebungen kennen</b> (Polizei, Krankenhaus, deutsche Auslandsvertretung ...). <b>Fluchtwege / Notausgänge im Hotel kennen, 3.-6. Stock präferieren..</b>