

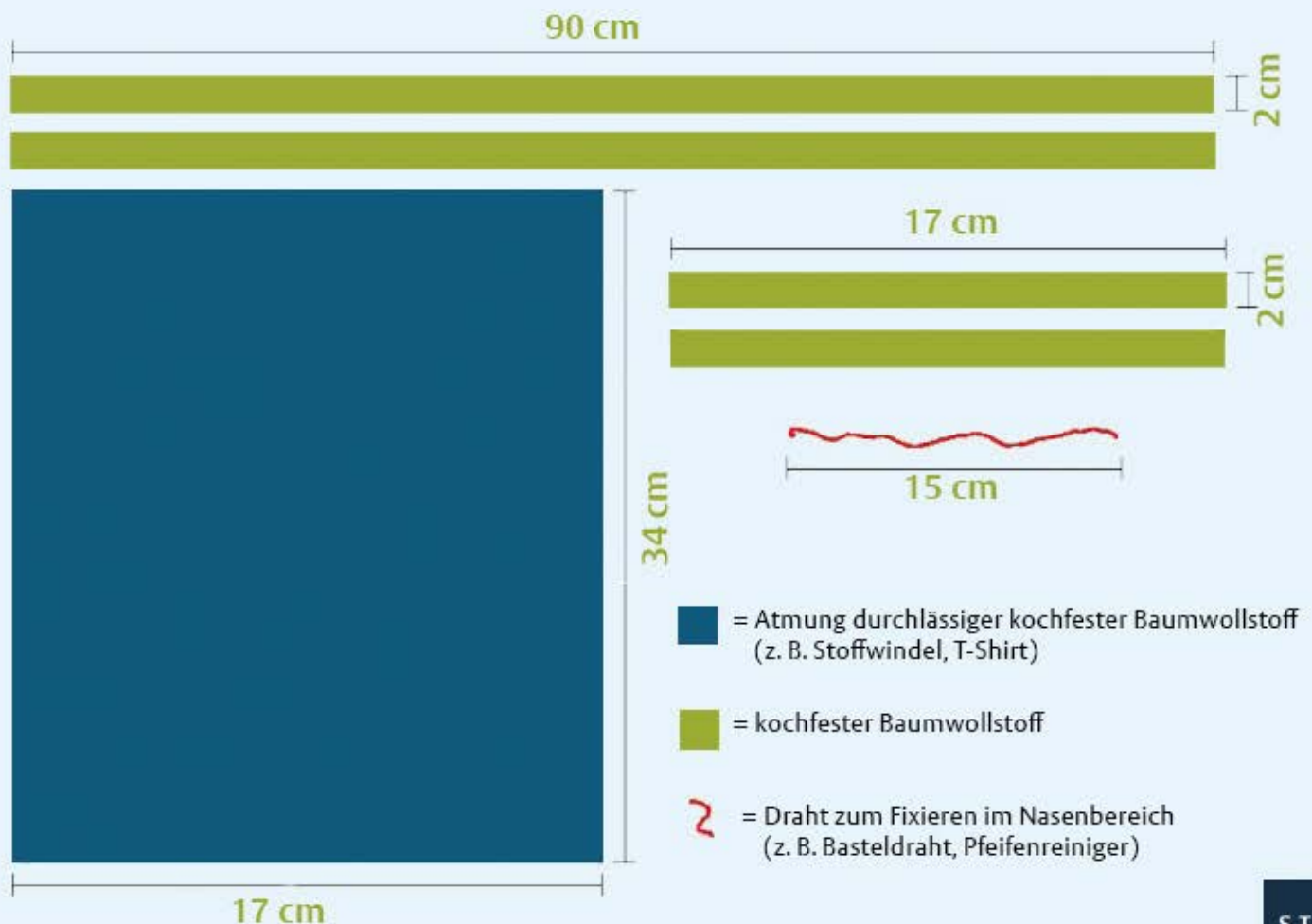
# Nähanleitung

## für Behelfs-Mund-Nasen-Schutz (BMNS)

Dieser Mundschutz wird komplett selbst gefertigt. Er ist weder geprüft noch zertifiziert. Die Herstellung und Benutzung erfolgt nach sorgfältiger Abwägung eigenverantwortlich. Der BMNS kann die Übertragung einer Corona-Infektion möglicherweise reduzieren. Es ist sinnvoll, bei jeder Begegnung mit Risikopersonen einen BMNS zu tragen, um die Verteilung von Tröpfchen auf Kontaktpersonen zu verhindern. Er stellt keinen Eigenschutz dar und ist in seiner Wirksamkeit abhängig von der Dichte des verwendeten Stoffes. Die zusätzliche Einlage eines kochfesten Vliesstoffes kann die Wirksamkeit signifikant erhöhen.

Folgende Materialien werden benötigt:

- zwei 90 cm lange und 2 cm breite Stoffstreifen (kochfeste Baumwolle)
- zwei 17 cm lange und 2 cm breite Stoffstreifen (kochfeste Baumwolle)
- ein 15 cm langer dünner und biegsamer Draht
- ein 17 x 34 cm großes Stofftuch aus atmungsdurchlässigem kochfestem Baumwollstoff



1. Das Stofftuch (17x34 cm) zur Hälfte falten und bügeln
2. In das Stofftuch drei gleichmäßig verteilte Falten bügeln (Faltentiefe 1,3 cm)
3. Die vier schmalen Stoffstreifen zur Hälfte bügeln



4. Stofftuch oben und unten zur Kantenverstärkung einlegen
5. Am Oberteil Draht in die Kantenverstärkung einlegen
6. Stofftuch einfassen



7. Kantenverstärkung feststecken und vernähen
8. Eingebügelte Falten des Stofftuchs zusammenlegen und mittig auf beide Seiten in die Kopfbänder einlegen
9. Kopfbänder feststecken und vernähen

