

Name des Moduls: E03 Lebensstilsabhängige Erkrankungen		
Prüfung: E03 Lebensstilabhängige Erkrankungen	LV.-Nr.:	ECTS-Punkte: 5 CP
Empfohlene Einordnung: B-Semester	Pflichtkennzeichen: [PF]	Lehrveranstaltungssprache: deutsch
Modulverantwortung: Prof. Dr. Heike Englert	Modulturnus: A-, B-, C-Turnus	Information zur Anmeldung: Die Veranstaltungen E03 und E05 werden in Kombination gelehrt.
Lehrende: Prof. Dr. Heike Englert, Dipl.-Oecotroph. Alwine Kraatz		
Qualifikationsziele	Die Studierenden können <ul style="list-style-type: none"> • Ursachen und Folgen von Stoffwechsellstörungen im menschlichen Organismus – insbesondere im Zusammenhang mit lebensstilabhängigen Erkrankungen – beschreiben und bewerten und daraus lebensstilmedizinische Empfehlungen ableiten. • einschlägige Studien aus lebensstilmedizinischer, epidemiologischer und (patho-)biochemischer Sicht wissenschaftlich beurteilen. • wissenschaftlich fundierte Empfehlungen aussprechen, wie Erkrankungen lebensstilmedizinisch sinnvoll begleitet und umgesetzt werden können. 	
Prüfungsform- und umfang	Kombinationsprüfung mit dem Modul E05 (Pathobiochemie) 20-minütige mündliche Prüfung	
Lehrform	<ul style="list-style-type: none"> • Seminaristischer Unterricht, Praktikum 	
Lehrinhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Lebensstilmedizin und Western Diseases (u. a. Fettleber, latente Azidose, Gicht, Arthrose ...) • Immunsystem und Mikrobiom • Lebensstile und der Einfluss auf Entzündungsprozesse (u. a. physiologische und ernährungstherapeutische Grundlagen von AIDS, Rheuma, Multipler Sklerose; Immunonutrition) • Lebensstile und Krebs (u. a. Krebs und Epigenetik, Außenseiterdiäten bei Krebs) • Weitere aktuelle Fragestellungen • Praktikum: <ul style="list-style-type: none"> ○ Praktische Anwendung des Gelernten durch Fallbearbeitung mit lebensstilmedizinischer Ableitung inkl. praktischer Umsetzung diätetischer Maßnahmen ○ Grundumsatz-Messung ○ Klinische Tests ○ hsCRP-Bestimmung 	
Workload	Präsenzveranstaltung (in Kombination mit E05; jeweils 2 SWS plus 2 SWS Praktikum): Studentische Vor- und Nachbereitung: Summe:	60 h 90 h 150 h
Inhaltliche Voraussetzungen	Grundlagen der Biochemie der Ernährung	

Formale Voraussetzungen	
Literaturempfehlungen	<ul style="list-style-type: none">▪ Im Seminar empfohlene und bereitgestellte Literatur