

Name des Moduls: E 08 Zielgruppenspezifische Ernährung: Seniorinnen und Senioren		
Prüfung: E08 Zielgruppenspezifische Ernährung: Senioren	LV.-Nr.:	ECTS-Punkte: 5 CP
Empfohlene Einordnung: C. Semester	Pflichtkennzeichen: [PF]	Lehrveranstaltungssprache: deutsch
Modulverantwortung: Prof. Dr. Anja Markant	Modulturnus: WiSe, SoSe	Information zur Anmeldung:
Lehrende: Prof. Dr. Anja Markant		
Qualifikationsziele	Die Studierenden können ... <ul style="list-style-type: none"> • die Ernährungsbedürfnisse/-besonderheiten von Senioren (inkl. kritischer Nährstoffe) aufgrund der altersbedingten Veränderungen erläutern. • auf Basis nationaler und internationaler wissenschaftlicher Standards zielgruppenspezifische Ernährungsempfehlungen ableiten und in Beziehung zu dem Lebensweltbezug setzen. • sich eigenständig mit einschlägiger nationaler und internationaler Literatur auseinandersetzen. 	
Prüfungsform- und umfang	Modulprüfung: Klausur (Regelprüfungsform, Änderungen der Prüfungsform können zu Beginn des Semesters von Prüfungsausschuss festgelegt werden); Zusätzlich, zu den in der Prüfung zu erreichenden Punkte (100 %), können semesterbegleitend (Übung) Bonuspunkte in Höhe von maximal 10 % erreicht werden.	
Lehrform	<ul style="list-style-type: none"> • seminaristischer Unterricht • Übung 	
Lehrinhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Demographische Entwicklung in Deutschland • Physiologische Veränderungen im Alter (inkl. Alterstheorien, Radikalstoffwechsel) • Zielgruppenspezifische Ernährungsempfehlungen (inkl. kritische Nährstoffe) • Ernährungsassoziierte Probleme im Alter • Ernährungssituation älterer Menschen in Deutschland • Strategien zur Verbesserung des Ernährungszustandes 	
Workload	Präsenzveranstaltung (3 SWS): Studentische Vor- und Nachbereitung: Summe:	45 h 105 h 150 h
Inhaltliche Voraussetzungen	keine	
Formale Voraussetzungen	keine	
Literaturempfehlungen	<ul style="list-style-type: none"> • Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE): Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. Frankfurt am Main, Umschau/Braus (aktuellste Auflage) • Biesalski, H.K.; Bischoff, S.; Puchstein, C.: Ernährungsmedizin. Georg Thieme Verlag, Stuttgart, New York (aktuellste Auflage) • Elmadfa, I.; Leitzmann, C.: Ernährung des Menschen. Eugen Ulmer Verlag GmbH & Co, Stuttgart: (aktuellste Auflage) • Pertzik, K.; Golly, I.; Loew, D.: Handbuch Vitamine. Urban & Fischer Verlag, Stuttgart (aktuellste Auflage) • Rensing, L.; Rippe, V.: Altern: zelluläre und molekulare Grundlagen, körperliche Veränderungen, Erkrankungen, Therapieansätze. Springer Verlag, Berlin Heidelberg (aktuellste Auflage) • Volkert, D.; Bauer, J.M.; Frühwald, T. et al. (2013): Leitlinie der DGEM in Zusammenarbeit mit der GESKES, der AKE und der DGG: Klinische Ernährung in der Geriatrie. Aktuel Ernährungsmed, 38, e1–e48 	

