

<b>Name des Moduls: G7 Ernährungslehre</b>		
<b>Prüfung:</b> G7 Ernährungslehre	<b>LV.-Nr.:</b>	<b>ECTS-Punkte:</b> 5 CP
<b>Empfohlene Einordnung:</b> 2. Semester	<b>Pflichtkennzeichen:</b> [PF]	<b>Lehrveranstaltungssprache:</b> deutsch
<b>Modulverantwortung:</b> Prof. Dr. Tobias Fischer	<b>Modulturnus:</b> Jedes SoSe	<b>Information zur Anmeldung:</b>
<b>Lehrende:</b> Prof. Dr. Tobias Fischer		
<b>Qualifikationsziele</b>	<p>Die Studierenden können</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• die wichtigsten Einrichtungen und Fachgesellschaften im Bereich der Ernährung benennen.</li> <li>• ernährungswissenschaftliche Termini verstehen und in der Praxis anwenden.</li> <li>• die Ernährungssituation in Deutschland beschreiben und die wichtigsten nationalen Großstudien benennen.</li> <li>• grundlegende physiologische Hintergründe einer gesunderhaltenden Ernährung darstellen.</li> <li>• die Herleitung, den Nutzen und die Verwendungsmöglichkeiten von Referenzwerten für Nährstoffzufuhr beschreiben.</li> <li>• nationale Ernährungsempfehlungen diskutieren und anwenden.</li> <li>• die Basis zur Erhebung des Ernährungsstatus (Ernährungsassessment) darstellen, die wichtigsten Methoden beschreiben und einfache anthropometrische Verfahren bereits in die praktische Anwendung übertragen.</li> </ul>	
<b>Prüfungsform- und umfang</b>	Klausur (60 min)	
<b>Lehrform</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seminar (2 SWS)</li> <li>• Praktikum (1 SWS)</li> </ul>	
<b>Lehrinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einrichtungen und Institutionen im Bereich der Ernährungswissenschaften</li> <li>• Ernährungswissenschaftliche Grundbegriffe (Termini)</li> <li>• Ernährungssituation in Deutschland</li> <li>• Energie und (Mikro-/Makro-) Nährstoffe</li> <li>• Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr und nationale Ernährungsempfehlungen</li> <li>• Erfassung des Ernährungsstatus</li> </ul>	
<b>Workload</b>	Präsenzveranstaltung (2 SWS):	30 h
	Praktikum (1 SWS):	15 h
	Studentische Vor- und Nachbereitung:	105 h
	Summe:	150 h
<b>Inhaltliche Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Formale Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Literaturempfehlungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorlesungsskripte</li> <li>• Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE), Österreichische Gesellschaft für Ernährung (ÖGE), Schweizerische Gesellschaft für Ernährung (SGE): D-A-CH Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. DGE (aktuelle Auflage)</li> <li>• Elmadfa I.: Ernährungslehre. Eugen Ulmer KG, Stuttgart (aktuelle Auflage)</li> <li>• Biesalski H.K., Grimm P., Nowitzki-Grimm S.: Taschenatlas Ernährung. Georg Thieme Verlag, Stuttgart, New York (aktuelle Auflage)</li> <li>• Biesalski H.K., Bischoff S.C., Pirlich M., Weimann A.: Ernährungsmedizin. Georg Thieme Verlag, Stuttgart, New York (aktuelle Auflage)</li> </ul>	