

<b>Name des Moduls : WP23 Vitamine und Mineralstoffe in der Ernährung des Menschen</b>		
<b>Prüfung:</b> WP23 Vitamine und Mineralstoffe in der Ernährung des Menschen	<b>LV.-Nr.:</b>	<b>ECTS-Punkte:</b> 5 CP
<b>Empfohlene Einordnung:</b> 4. Semester	<b>Pflichtkennzeichen:</b> [WPF]	<b>Lehrveranstaltungssprache:</b> deutsch
<b>Modulverantwortung:</b> Prof. Dr. Anja Markant	<b>Modulturnus:</b> Jedes SoSe	<b>Information zur Anmeldung:</b>
<b>Lehrende:</b> Prof. Dr. Anja Markant		
<b>Qualifikationsziele</b>	Die Studierenden können ... <ul style="list-style-type: none"> <li>• die Bedeutung der Vitamine und Mineralstoffe im Stoffwechsel des Menschen erläutern und Ernährungsempfehlungen für die tägliche Praxis ableiten.</li> <li>• eigenständig eine ernährungsphysiologische Bewertung von Nahrungsergänzungsmitteln vornehmen und in Beziehung zu den Empfehlungen der Fachgesellschaften setzen.</li> </ul>	
<b>Prüfungsform- und umfang</b>	Modulprüfung: Klausur (Regelprüfungsform, Änderungen der Prüfungsform können zu Beginn des Semesters von Prüfungsausschuss festgelegt werden); Zusätzlich, zu den in der Prüfung zu erreichenden Punkte (100 %), können semesterbegleitend (Übung) Bonuspunkte in Höhe von maximal 10 % erreicht werden.	
<b>Lehrform</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seminar</li> <li>• Übung</li> </ul>	
<b>Lehrinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufbau/Struktur, Stoffwechsel und Funktionen relevanter Vitamine (z.B. Vitamine A, D, E, B<sub>12</sub>, C und Folsäure) und Mineralstoffe (z.B. Magnesium, Calcium, Eisen, Fluor, Jod, Zink)</li> </ul>	
<b>Workload</b>	Präsenzveranstaltung (2 SWS): Übung (1 SWS): Studentische Vor- und Nachbereitung: Summe:	30 h 15 h 105 h 150 h
<b>Inhaltliche Voraussetzungen</b>	Biochemie der Ernährung (SE2)	
<b>Formale Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Literaturempfehlungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nowitzki-Grimm, S.; Biesalski, H.K.; Grimm, P.: Taschenatlas der Ernährung. Georg Thieme Verlag, Stuttgart, New York (aktuellste Auflage)</li> <li>• Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE): Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. Umschau/Braus, Frankfurt am Main (aktuellste Auflage)</li> <li>• Elmadfa I.; Leitzmann C.: Ernährung des Menschen. Eugen Ulmer Verlag GmbH &amp; Co, Stuttgart (aktuellste Auflage)</li> <li>• Hahn, A.; Ströhle, A.; Wolters, M.: Ernährung: Physiologische Grundlagen, Prävention, Therapie. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (aktuellste Auflage)</li> <li>• Hahn A.: Nahrungsergänzungsmittel. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (aktuellste Auflage)</li> <li>• Pertzik, K.; Golly, I.; Loew, D.: Handbuch Vitamine, Urban &amp; Fischer Verlag, Stuttgart (aktuellste Auflage)</li> <li>• Biesalski, H.K.: Vitamine und Minerale - Indikation, Diagnostik, Therapie. Georg Thieme Verlag, Stuttgart, New York (aktuellste Auflage)</li> </ul>	