

Name des Moduls: WP 66 Alternative Ernährungsformen, Ernährungstrends und Fasten		
Prüfung: WP66 Alternative Ernährungsformen, Ernährungstrends und Fasten	LV.-Nr.:	ECTS-Punkte: 5 CP
Empfohlene Einordnung: 4. Semester	Pflichtkennzeichen: [WPF]	Lehrveranstaltungssprache: deutsch
Modulverantwortung: Prof. Dr. Tobias Fischer	Modulturnus: Jedes SoSe	Information zur Anmeldung:
Lehrende: Prof. Dr. Tobias Fischer		
Qualifikationsziele	Die Studierenden können <ul style="list-style-type: none"> • die Besonderheiten und Unterschiede relevanter Ernährungsformen beschreiben • vorhandene Differenzen von alternativen Ernährungsformen gegenüber nationalen und internationalen Ernährungsempfehlungen benennen und diskutieren • für bestimmte alternative Ernährungsformen die physiologischen und biochemischen Hintergründe erläutern • Ernährungstrends erkennen, bewerten und diskutieren • unterschiedliche Varianten des Fastens und deren Unterscheidungen beschreiben • bei Ernährungsformen, - trends und Fastenvarianten jeweils Vor- und Nachteile benennen 	
Prüfungsform- und umfang	Klausur (120 min) Zusätzlich, zu den in der Prüfung zu erreichenden Punkten (100 %), können semesterbegleitend (Übung) Bonuspunkte in Höhe von maximal 10 % erreicht werden.	
Lehrform	<ul style="list-style-type: none"> • Seminar (2 SWS) • Übung (1 SWS) 	
Lehrinhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Alternative Ernährungsformen, wie Low Carb, ketogene Diäten, High Protein, Vegetarismus, Veganismus, etc. • Aktuelle und frühere Ernährungstrends • Entstehung und Entwicklung von Ernährungstrends • Kulturelle, wirtschaftliche und wissenschaftliche Bedeutung von alternativen Ernährungsformen und Ernährungstrends • Fastenmethoden und deren historische Entwicklung (Stichworte: Otto Buchinger; Intervallfasten [Intermittierendes Fasten]) 	
Workload	Präsenzveranstaltung (3 SWS): Studentische Vor- und Nachbereitung: Summe:	45 h 105 h 150 h
Inhaltliche Voraussetzungen	Module G1, G2, G7, G8 und SE2/SL2	
Formale Voraussetzungen	keine	
Literaturempfehlungen	Vorlesungsskripte und im Seminar ausgegebene Literatur	