

## **Themen aus dem Modul „Projekt“ Masterstudiengang Ernährung und Gesundheit**

Stand 09/2023

### **Corinna Anand M.Sc.**

- Evaluation des health.pro.fit-Polizei-Projekts: Einfluss von Gesundheitsförderungsmaßnahmen auf ausgewählte Parameter der individuellen Gesundheit

### **Prof. Dr. Ursula Bordewick-Dell**

- Untersuchung zur Hemmung der  $\alpha$ -Amylaseaktivität verschiedener Spezies durch Bohnenextrakt
- Erstellung eines Posters zum Thema: Mögliche Ursachen einer nichtalkoholischen Fettleber – viszerale Adipositas
- Ketogene Ernährung im Ausdauersport
- Schwierigkeiten in der Diagnostik einer Nicht-Zöliakie-Gluten-/Weizen-Sensitivität (NCGS) – Untersuchung zu pathogenetisch relevanten Weizenbestandteilen
- Risikofaktoren, Folgen und Therapie der Proteinmangelernährung in der Geriatrie: Proteinbedarf und Strategien zur Optimierung des Ernährungszustandes bei Mangelernährung im Alter
- Analyse von Ergocalciferol (Vitamin D<sub>2</sub>) in Austernseitlingen (*Pleurotus ostreatus*) mittels HPLC nach der Behandlung mit UVB-Licht

### **Prof. Dr. Heike Englert**

- Optimierung der Proteinzufuhr bei pflanzenbasierten Ernährungsformen durch Leguminosen – Rezeptkonzeption in Zusammenarbeit mit der Davert GmbH
- Ausarbeitung eines Konzeptes und Durchführung einer Einkaufstour im Rahmen eines Community-Lebensstilprogramms
- Erstellung einer zielgruppenorientierten Informationsbroschüre für Studienteilnehmer zur sachgerechten Durchführung der Sammlung von Speichelproben zur Bestimmung des Cortisol-Aufwachprofils
- Erstellung eines Leitfadens zur optimierten Durchführung eines Gesundheitschecks im Rahmen eines Lebensstil-Interventionsprogrammes

- Planung, Durchführung und Evaluation eines Aktionstages mit interaktiven Infoständen und Fachvortrag im Rahmen der „Tage der Kindergesundheit“ im Kreis Coesfeld zum Thema „Gesunde Ernährung für Mutter und Kind“
- The effects of a functional food high in mono-, di-, oligo- and polysacharids on the blood sugar level in typ 1 diabetes during a 10 km run
- Entwicklung von Functional-Food-Produkten für Marathonläufer zur verbesserten Leistungsfähigkeit und Regeneration
- Rezeptentwicklung für Reizdarmsyndrom-Patienten zur Verbesserung der Darmsymptomatik
- Resistente Stärke in der menschlichen Ernährung
- "Schnippeldisko" – Planung, Durchführung und Evaluation eines öffentlichkeitswirksamen Events im Rahmen des "Tags der Nachhaltigkeit 2018" in Münster zum Thema Lebensmittelverschwendung und nachhaltiger Umgang mit Ressourcen
- Rezeptentwicklung für Reizdarmsyndrom-Patienten zur Verbesserung der Darmsymptomatik
- Übertragung des gemeinschaftsbasierten Lebensstil-Interventionsprogrammes "Gemeinsam Gesund" auf weitere Kommunen: Entwicklung eines Templates für ein Manual
- Hat die Ernährung einen Einfluss auf das Krankheitsbild der Depression? Zusammenstellung ernährungsphysiologischer und medizinischer Aspekte unter Nutzung einer systematischen Analyse der wissenschaftlichen Literatur
- Sulforaphan als potenzielles Therapeutikum bei Autismus-Spektrum-Störungen
- Ernährungsmaßnahmen für vegane Babys ab dem 6. Monat, um das Risiko von Ernährungsdefiziten zu verringern und ein angemessenes Wachstum und eine angemessene Entwicklung zu gewährleisten
- Online Research Project in Life Sciences II

### **Prof. Dr. Joachim Gardemann**

- Mikronährstoffmangel bei Säuglingen und Kleinkindern; eine Visualisierung zur Thematik des verborgenen Hungers
- Vegane Ernährung für Kinder bis zur Einschulung: Erstellung eines Faltblattes mit evidenzbasierten Empfehlungen

- Analyse und Entwicklung alternativer keimarmer Darreichungsformen aus ausbrennbarem Metall für die Gabe von Muttermilch oder Säuglingsanfangsnahrung bei medizinischen Stillkontraindikationen in Krisensituationen
- Ernährungsphysiologische und mikrobiologische Eignung von frisch gewonnenem Kokoswasser zur oralen Rehydrierung sowie zur intravenösen Gabe im Ausnahmefall bei medizinischer Akutversorgung in Natur- oder Gewaltkatastrophen
- Einfluss der Ernährung auf die klinischen Verläufe im Rahmen der Ebola-Epidemie in Westafrika
- Einsatz der ketogenen Diät bei Kindern mit pharmakoresistenter Epilepsie
- Physiologie des Hungerns sowie ausgewählte Risikogruppen für den Fall einer eingeschränkten Nahrungsmittelzufuhr – Erarbeitung wissenschaftlicher Grundlagen im Zuge des BMBF-Forschungsprojektes „Neue Strategien der Ernährungsnotfallvorsorge“
- Entwicklung einer motivierenden Handreichung für eine alltagstaugliche und nachhaltige persönliche Lebensmittelbevorratung unter Nutzung handelsüblicher Produkte eines großen schwedischen Möbelherstellers im Rahmen des BMBF-Forschungsprojektes "Neue Strategien der Ernährungsnotfallvorsorge" (NeuENV)
- Zur Bedeutung ausgewählter Vitamine bei Prävention und Therapie von Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2 am Beispiel von Vitamin C, D und E
- Zusammenhänge zwischen dem Verzehr ungesättigter Fettsäuren und der Inzidenz des Prostatakarzinoms
- Psychosomatische Essstörungen bei jungen Männern
- Pathobiochemie und Substitutionsbehandlung des Biotinidase-Mangels sowie Diskussion diätischer Empfehlungen für betroffene zufluchtsuchende Menschen in Deutschland
- Erhebung des Ernährungszustandes und Empfehlungen zur Ernährungsoptimierung in einem Kinderkrisenhaus in Gulu/Uganda
- Wirkung von Aluminium in Impfstoffen bei Kindern
- Baby-led weaning – eine empfehlenswerte Alternative zum traditionellen Kostenaufbau? Eine Untersuchung der Auswirkung auf die Nährstoffstruktur, den BMI, das Essverhalten und das Risiko für Aspiration
- Ketogene Diät bei Kindern – Entwicklung einer Kombination aus Aufklärungs-, Koch- und Motivationsbuch

- Ernährungstherapeutische Maßnahmen bei der Ahornsirupkrankheit
- Interkulturelle Ernährungsbildung für Kinder im Grundschulalter – Steckbriefe verschiedener Länder inklusive Rezeptmappe
- Type 1 Diabetes mellitus treated with palaeolithic ketogenic diet – a case study
- Ernährungsempfehlungen für Schwangere: Synopsis der wissenschaftlichen aktuellen Literatur
- Inwiefern spielt die Ernährung bei Kinderwunsch beziehungsweise bei Infertilität der Frau eine Rolle?
- Gestaltung eines Rezeptheftes für Eltern zur Umsetzung einer gesunden Ernährung für den Übergang von der Säuglingsernährung bis zur Ernährung des Kleinkindes
- Ist eine vegane Ernährung im Säuglings-, Kleinkind- und Kindesalter risikolos möglich?
- Komorbidität von Diabetes Typ 1 und psychosomatischen Essstörungen
- Energie- und Nährstoffbedarf in der Schwangerschaft mit Zwillingen – Analyse der aktuellen wissenschaftlichen Literatur und Entwicklung einer Informationsbroschüre für Betroffene
- Proteine in der Ernährungstherapie bei Methylmalonazidurie in Deutschland
- Ketogene Ernährung im Leistungssport
- Vegane Ernährung im Vorschulalter
- Diabetes mellitus Typ 1 und Schwangerschaft mit Fokus auf einer Low-Carb-Ernährung
- Ketogene Ernährung zur Gewichtsreduktion
- Fettsäuremuster der Muttermilch in Abhängigkeit von ethnischer Zugehörigkeit und Ernährung der Mutter
- Entwicklung einer modifizierten Nusspaste zur Prävention des Refeeding-Syndroms am Beispiel von onkologischen Patienten
- Abbaustörungen der langkettigen und sehr langkettigen Fettsäuren und diätetische Behandlungsmöglichkeiten
- Einsatz von Ketonkörpern im Leistungssport

- Ernährungsempfehlungen in Zeiten der Corona-Pandemie: Stärkung des Immunsystems und Vermeidung von Übergewicht infolge der Homeoffice-Regelungen
- Entwicklung einer Informationsbroschüre zur hypothalamischen Amenorrhoe unter Hinzuziehung des aktuellsten wissenschaftlichen Schrifttums

### **Prof. Dr. Michael Krämer**

- Vergleich des Ernährungsverhaltens von Oecotrophologie-Studierenden und Studierenden anderer Fachrichtungen

### **Dipl.-Oecotroph. Alwine Kraatz**

- Erstellung eines E-Learning-Lernvideos zum Thema "Bioelektrische Impedanzanalyse"
- Der Einfluss des sekundären Pflanzenstoffes Curcumin auf die Prävention und Therapie von Diabetes mellitus Typ 2
- Die Scheinfastenmethode: Analyse und Vergleich von zwei Fastenboxen
- Mögliche Einflussfaktoren und Auswirkungen von Synbiotika auf intestinale Mikrobiota von Typ-2-Diabetikern
- Der Einfluss des Verzehrs von Hafer auf den Insulinspiegel bei Typ-2-Diabetes: Analyse der aktuellen Studienlage
- Entwicklung eines funktionellen Lebensmittels zur Unterstützung einer ausgewogenen Nährstoffzufuhr von Senior\*innen mit und ohne typische essassozierte Einschränkungen
- Untersuchung der gesundheitlichen Vorteile und der ernährungsmedizinischen Bedeutung von fermentiertem Gemüse und fermentierten Gemüseprodukten
- Selbststudie zum Einfluss milchfreier Ernährung auf den Verlauf von Akne
- Technologische und ernährungsphysiologische Herausforderungen beim Backen glutenfreier Brote mit Vergleich von glutenfreien Broten aus deutschen Supermärkten und Entwicklung einer Rezeptur für eine glutenfreie Brotbackmischung
- Entwicklung eines funktionellen Lebensmittels mit Spirulina zur Unterstützung der Nährstoffversorgung bei einer veganen Ernährung

**Eleonore Kretz M. Sc.**

- Vegetarische Kinderernährung von der Stillzeit bis zum 10. Lebensjahr unter Berücksichtigung des Stellenwertes von Hülsenfrüchten – inklusive Entwicklung eines Informationsblattes für Eltern

**Prof. Dr. Stefan Krings**

- Der Genderaspekt in der Ernährungskommunikation

**Prof. Dr. Anja Markant**

- Stellenwert von ernährungsmedizinischen Interventionen am Beispiel des Einsatzes der PEG bei Demenzpatienten
- Ernährungsstatus hospitalisierter Patienten in Deutschland: Stellenwert und Grenzen der ernährungsmedizinischen Leitlinien bei der praktischen Umsetzung im Alltag
- Entwicklung eines Algorithmus zum Monitoring des Ernährungszustandes bei chronisch Niereninsuffizienten
- Ernährung während der Prädialyse: Erstellung einer Patientenbroschüre
- Konzept mit Kriterien für Good-Practice-Beispiele in der Schul- und Kitaverpflegung
- Phosphatgehalte in Lebensmitteln
- Eine Analyse des Vorkommens und Nutzens von prä- und probiotischen Inhaltsstoffen in industriellen Säuglingsmilchnahrungen im Hinblick auf eine Annäherung an die Zusammensetzung und Wirkung der Muttermilch
- Gesundheitliche Auswirkung von Isoglucose mit besonderem Augenmerk auf den Harnsäurespiegel und die Entstehung von Gicht
- Enterale Ernährung bei Demenz: Ethik und Recht am Ende der Lebensphase
- Akzeptanz selbstzubereiteter Shakes als ernährungstherapeutische Alternative zu Standardprodukten der enteralen Ernährung bei Lungenkrebspatienten
- Ernährungswissenschaften in den sozialen Medien
- Wissenschaftliche Bewertung der Ernährungsempfehlungen zur Beeinflussung des Geburtsvorganges nach Prof. Dr. med. Frank Louwen

- Der Opentruck im Großprojekt münster.land.leben: Überarbeitung der Station 1 (Speisekammer) und Station 3 (Esszimmer)
- Effizienz der ernährungstherapeutischen Maßnahmen bei einem Leaky-Gut-Syndrom
- Der Opentruck im Großprojekt münster.land.leben: Überarbeitung der Station "Speiseöle und Fette für deine Zubereitung"
- Nutzen und Effizienz einer intradialytischen parenteralen Ernährung bei Patienten unter Hämodialyse
- Analyse des Sortimentes „Menüservice à la carte“ der apetito AG Rheine nach den Vorgaben der ketogenen Diät
- Potenzieller Einfluss von Amygdalin auf die Behandlung von Karzinomen
- Der Einfluss von Produktverpackungselementen von verarbeiteten Lebensmitteln auf ein gesundheitsförderliches Kaufverhalten
- Zusammenhang zwischen Vitamin D und Covid-19 – ist eine Prävention oder Therapie möglich?
- Ernährungsempfehlung im Leistungssport für den Wettkampf unter Hitzebedingungen
- Wissenschaftliche Analyse der Google-Beiträge zum Thema "Bedeutung von Vitamin C bei der Entwicklung und Therapie von Endometriose"
- Die Bedeutung des Phytoferritins als Quelle für Eisen in der menschlichen Ernährung
- Der Einfluss von kurzkettigen Fettsäuren auf den Glukosestoffwechsel
- Chlorophyll als Nahrungsergänzungsmittel: eine systematische Literaturrecherche zum aktuellen Food-Trend
- Einfluss ernährungsbildender Maßnahmen in Schulen auf den Wissensstand und den Lernerfolg von Kindern des 7. Jahrgangs

### **Prof. Dr. Guido Ritter**

- Der Einsatz empfehlenswerter Mengen und Kombinationen von Methylxanthinen in Energydrinks und möglichen Tests zur Beurteilung ihrer Wirkung

- "Alles, was schwarz ist" – Ein interdisziplinäres Projekt zum Thema schwarze Lebensmittel
- Planetary Health Diet *versus* mediterrane Ernährung – Die Auswirkungen der Ernährungsformen auf Übergewicht
- Essbare Stadt – Konzeptentwicklung für die Stadt Münster

### **Prof. Dr. Carola Strassner**

- Marktuntersuchung über die Bewerbung biologischer und nicht-biologischer Produkte (Trinkmilch, Tomatenpüree) im Rahmen des CORE-Organic-Forschungsprojektes Pro Org
- Ein Foto-Essay über verarbeitete Lebensmittel: Ein Vergleich von Haushaltsrezepten und industrieller Herstellung im Rahmen von Pro Org
- Herstellung von Käse: Vergleich der Prozessschritte in der handwerklichen und industriellen Käseproduktion sowie Anforderungen durch Biovorgaben am Beispiel der Käsesorte Gouda
- Entwicklung eines Leitfadens zur Durchführung des Praktikums „Schulverpflegung“

### **Melanie Schumacher M. Sc.**

- Konzeption und Durchführung eines Ernährungsworkshops mit dem Thema „Brainfood“ für Studierende an der FH Münster

### **Prof. Dr. Fritz Titgemeyer**

- Ein Review über die Wirksamkeit von Probiotika bei allergischer Rhinitis

### **Prof. Dr. Ursel Wahrburg**

- Stevia als neues Süßungsprodukt: Vorteile für Menschen mit Adipositas und/oder Diabetes mellitus sowie Aspekte der küchentechnischen Verwendbarkeit
- Ernährungsphysiologischer Vergleich einer aktuellen deutschen Durchschnittskost mit einer genussvoll-gesunden Variante am Beispiel eines Wocheneinkaufs für eine Person
- Untersuchungen zum Hydratationsstatus von Leichtathleten der Deutschen Sporthochschule Köln



- Anpassung von Rezepten aus der Zeit vor 1930 an heutige sensorische, ernährungsphysiologische und küchentechnische Anforderungen
- Entwicklung eines Schulungstools zur Ernährungsaufklärung von Asylsuchenden in Münster für die Flüchtlingshilfe GGUA e. V.
- Einfluss auf die geistige Leistungsfähigkeit: Aktueller Kenntnisstand und praktische Umsetzung durch Entwicklung von Smoothies
- Untersuchung zur wissenschaftlichen Evidenz der Wirksamkeit von möglicherweise aphrodisierenden Lebensmitteln und deren Inhaltsstoffen
- Milch und Gesundheit: Aktueller Kenntnisstand zu gesundheitsfördernden und möglichen nachteiligen Wirkungen sowie Aufbereitung der Erkenntnisse für eine Publikumsveranstaltung
- Stillen als Maßnahme zur Prävention von Adipositas: Darstellung des aktuellen wissenschaftlichen Kenntnisstandes und Ableitung einer Empfehlung für Schwangere
- Verständlichkeit der 10 Regeln der DGE: Wahrnehmung in unterschiedlichen Zielgruppen
- Ernährungsphysiologische Qualität veganer Milch- und Fleischersatzprodukte im Vergleich zu üblichen Milch- und Fleischerzeugnissen
- Befragung zur Nutzungsweise von Instagram als Quelle für Ernährungsinformationen am Beispiel der Studierenden der FH Münster
- Ernährung und Refsum-Syndrom
- Entwicklung von Texten zur kardioprotektiven Ernährung für eine Stiftungswebsite
- Aktuelle Aspekte zur Bedeutung von gesättigten Fettsäuren bei kardiovaskulären Erkrankungen
- Zusammenhänge zwischen sozioökonomischen Faktoren und Adipositas
- Der Einfluss von Phytansäure auf das Refsum-Syndrom
- Ernährungsempfehlung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung für die Allgemeinbevölkerung vs. Dietary Guidelines for Americans: Eine kritische Analyse
- Erhebung zum Ernährungsverhalten von Kindern und Jugendlichen vor Beginn einer stationären Rehabilitationsbehandlung: Vergleich von adipösen und nicht-adipösen Patienten

- Übergewicht und Adipositas-Einflussfaktoren auf die Prävalenz bei Kindern und Erwachsenen in Deutschland im Vergleich zu den Vereinigten Staaten von Amerika unter Berücksichtigung des Migrationshintergrunds
- Update der Empfehlungen zu kardioprotektiver Ernährung auf Basis aktueller Leitlinien für die Website der Assmann-Stiftung für Prävention
- Einflüsse von Omega-3-Fettsäuren auf das Mikrobiom: Indikation für die Therapie des Reizdarmsyndroms?
- Einfluss von Getränken auf die Energiezufuhr und die Sättigung
- Mögliche Ernährungsinterventionen zur Therapie der athletischen Triade im Leistungssport
- Gestaltung einer Herbstferienfreizeit für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren unter dem Motto „All around the world“ mit Fokus auf das Thema „Ernährung in verschiedenen Ländern“
- Erstellung und Durchführung einer Schulungseinheit über gesunde Ernährung für die Kaderathleten „Junioren-Dressur“ des Deutschen Olympiade-Komitees für Reiterei e. V. (DOKR)
- Der Einfluss gesättigter Fettsäuren und Trans-Fettsäuren auf das Risiko koronarer Herzerkrankungen
- Pro und Kontra der Adipositas-Chirurgie bei Kindern und Jugendlichen
- Natriumbikarbonat/Natriumcitrat: Wirksamkeit als leistungssteigerndes Supplement im Sport
- Erstellung eines Dossiers über das Produkt „sanotact Verdauungsheld“ gemäß Artikel 3 EU-Verordnung Nr. 609/2013
- Entwicklung eines Beratungskonzeptes zur Zertifizierung eines Präventionskurses zum Thema „Vermeidung von Mangel- und Fehlernährung“
- Ernährungseinflüsse auf Multiple Sklerose
- Exogene Einflussfaktoren auf das viszerale Fettgewebe
- Gamification als mögliches Tool in der Ernährungstherapie adipöser Kinder und Jugendlicher
- Zusammenhang zwischen Körpergewicht und Schlafmangel: Aktueller Kenntnisstand
- Der Einfluss der ketogenen Diät auf die Parameter des Fettstoffwechsels

- Konzept zur Erfassung der Verpflegungssituation im Sportinternat Münster und Erstellung einer Ernährungspyramide für Nachwuchs-Leistungssportler
- Ketogene Ernährung im leistungsorientierten Ausdauersport
- Bedeutung von Alkohol für Jugendliche und junge Erwachsene mit Diabetes mellitus Typ 1
- Die Bedeutung von Superfoods in der Regenerationsernährung von Sportlern
- Periodisierung der Kohlenhydratzufuhr in der Vorwettkampfphase
- Das Potenzial von Front-of-Pack-Labeling als eine ernährungspolitisch verhältnispräventive Maßnahme in Bezug auf die Prävention von Adipositas und ihren Folgeerkrankungen
- Epigenetische Einflussfaktoren auf die Entstehung von späterem Übergewicht und Adipositas: Darstellung des aktuellen wissenschaftlichen Kenntnisstandes
- Nudging zur Beeinflussung des Essverhaltens von Kindern und Jugendlichen: Ergebnisse aus aktuellen Interventionsstudien
- Orthorexia nervosa: Psychische Störung oder Modeerscheinung?
- Wechselwirkung zwischen Adipositas und Schlaf