



nightline

MÜNSTER e.V.

Zuhörtelefon für Studierende

0251 - 83 45 400

www.nightline-muenster.de

montags bis freitags von 21 bis 1 Uhr

Hilfe von Studierenden für Studierende

Bei der Nightline Münster haben Studierende ein offenes Ohr für Fragen und Probleme ihrer Kommilitonen. Montags bis freitags sind sie unter der Nummer 0251-8345400 erreichbar.

Das Zuhör- und Informationstelefon Nightline bietet eine nächtliche Anlaufstelle für AnruferInnen, die unter der Woche zwischen 21 und 1 Uhr jemanden zum Reden brauchen. Doch auch, wer einfach eine Frage zu Münster, dem Studierendenleben oder der Organisation seines Studiums hat, kann sich an die Nightline wenden. Damit möchten die MitarbeiterInnen besonders Erstsemestern bei der Orientierung in Münster helfen.

Themen wie Prüfungsstress, Probleme mit der Fernbeziehung, Einsamkeit oder die ganz normalen Alltagsorgen kennen die MitarbeiterInnen der Nightline selbst, da auch sie Studierende sind. Sie bieten dem/der AnruferIn einen gemeinsamen Erfahrungshorizont und ermöglichen in einer vertraulichen Gesprächsatmosphäre Hilfe zur Selbsthilfe. So wollen sie verhindern, dass einige Studierende ihren Stress so lange hinunterschlucken, bis er sie krank macht.

Die dafür notwendigen Gesprächstechniken lernen die MitarbeiterInnen bei Schulungswochenenden und regelmäßigen Fortbildungen. PsychologInnen vermitteln ihnen, wie man unvoreingenommen mit einem/einer AnruferIn spricht. Eine Therapie oder konkrete Beratung kann der/die AnruferIn zwar nicht erwarten. Doch auch aktives Zuhören kann emotionale Entlastung bringen. Um die Hemmschwelle für die AnruferInnen möglichst gering zu halten, werden alle Anrufe vertraulich und anonym behandelt. Auf Wunsch vermittelt die Nightline an professionelle Beratungsstellen weiter.

Die Nightline Münster e.V. ist ein mildtätiger Verein, der von Studierenden verschiedener Fakultäten und Hochschulen aus Münster ins Leben gerufen wurde und im Wintersemester 2007/2008 seine Arbeit aufgenommen hat. Im Jahr 2008 wurde der Verein mit dem Studierendenpreis der WWU Münster für außergewöhnliches studentisches Engagement ausgezeichnet.

Weitere Informationen:

www.nightline-muenster.de