

Mit diesem Fragebogen können Sie Ihren Erfahrungsschatz erfassen und fortlaufend weiterführen. Er ist ein privates Dokument und nicht zum Versenden gedacht. Vielmehr dient er als Überblick Ihrer Entwicklung, zur Reflexion der einzelnen Stationen und später als Quelle für den Lebenslauf. Sie können direkt in die freien Zeilen schreiben. Falls Sie Schwierigkeiten haben, Aufgaben zu beschreiben, vervollständigen Sie einfach den Satz: "Ich kam dorthin, und dann habe ich...". Eventuell finden Sie auch Hinweise in Zeugnisse oder in Beschreibungen der Tätigkeiten und Aufgaben.

Persönliche Daten

Vorname, Name, aktueller Status (z.B. Studentin)	
ggf. Titel (z.B. Industriekauffrau; B. Eng., M.Sc.)	
Adresse	
Telefon Mobil	
E-Mail	
ggf. Homepage Online-Profil, z.B. Xing	
Geburtstag Geburtsort	
bei ausländischer Staatsbürgerschaft: Nationalität ggf. Aufenthaltsstatus/Visum XX bis MM/JJJJ	

Aktuelle Situation

<i>Studium</i>	
Datum MM/JJJJ - MM/JJJ oder MM/JJJJ - heute	
z.B. Student/in Fach/Studiengang	
angestrebter Abschluss	
Anzahl Fachsemester aktuell	
aktueller Notenstand	
voraussichtlicher Abschluss MM/JJJJ	
Name der Hochschule	
ggf. Master-/Bachelorarbeit	
ggf. Vertiefungsrichtung	
Schwerpunkte Wahlmodule	
ggf. Projekte, Studienarbeiten	

Falls Sie vor dem aktuellen Studium bereits ein anderes Studium mit Abschluss absolviert haben, geben Sie auch dieses an:

MM/JJJJ - MM/JJJJ	
Name des Abschlusses	
Name der Hochschule	
ggf. Master-/Bachelorarbeit Schwerpunkte Wahlmodule	
ggf. Projekte, Studienarbeiten	

Falls Sie ein Studium abgebrochen oder das Fach oder die Hochschule gewechselt haben, geben Sie auch diese Station an:

MM/JJJJ - MM/JJJJ	
Name des Studiengangs	
Name der Hochschule	
bestandene Prüfungen/Fächer	
Grund für den Wechsel oder Abbruch (Wechsel zugunsten... Hin zu... Wunsch nach...)	

Projekte

<i>Projekt (im Studium oder außerhalb)</i>	
Titel/Thema/Aufgabe	
eigene Rolle im Team Anzahl Teammitglieder	
Ziel	
Welche persönlichen Stärken haben Sie eingebracht? Bitte beschreiben Sie möglichst konkret, wie Sie das Projekt positiv beeinflusst haben.	
Ergebnis	
Zeitraum und Volumen des Projekts (Stunden/Wochen in Vollzeit oder Teilzeit)	

<i>Projekt (im Studium oder außerhalb)</i>	
Titel/Thema/Aufgabe	
eigene Rolle im Team Anzahl Teammitglieder	
Ziel	
Welche persönlichen Stärken haben Sie eingebracht? Bitte beschreiben Sie möglichst konkret, wie Sie das Projekt positiv beeinflusst haben.	
Ergebnis	
Zeitraum und Volumen des Projekts (Stunden/Wochen in Vollzeit oder Teilzeit)	
Praktika	
<i>Praktikum im Studium oder außerhalb (Pflichtpraktika und/oder freiwillige Praktika)</i>	
Bezeichnung der Position oder Abteilung	
Name des Unternehmens, Ort	
kurze Unternehmensbeschreibung	
Ihre Tätigkeiten und was Ihnen besonders gut gelungen ist; wofür haben Sie Lob und Anerkennung erhalten? Welche Ziele haben Sie erreicht?	
Umfang (Stunden/Wochen in Vollzeit oder Teilzeit)	
<i>Praktikum im Studium oder außerhalb (Pflichtpraktika und/oder freiwillige Praktika)</i>	
Bezeichnung Ihrer Position oder Abteilung	
Name des Unternehmens, Ort	
kurze Unternehmensbeschreibung	
Ihre Tätigkeiten und was Ihnen besonders gut gelungen ist; wofür haben Sie Lob und Anerkennung erhalten? Welche Ziele haben Sie erreicht?	
Volumen, Daten/Zeitraum des Praktikums (Stunden/Wochen in Vollzeit oder Teilzeit)	

Freiwilliges Jahr	
Bezeichnung Ihrer Position oder Abteilung	
Name des Unternehmens, Ort	
kurze Unternehmensbeschreibung	
MM/JJJJ - MM/JJJJ	
Anzahl der Wochenstunden (bis zu XXh/Woche)	
Einrichtung/Unternehmen, Ort	
Bezeichnung Ihrer Position oder Abteilung	
Ihre Lieblingsbeschäftigung; Ihre größten Erfolge und positives Feedback, das Sie erhalten haben.	
Ihre Tätigkeiten und was Ihnen besonders gut gelungen ist; wofür haben Sie Lob und Anerkennung erhalten? Welche Ziele haben Sie erreicht?	
Ausland, internationale Erfahrung	
Falls Sie Work & Travel gemacht haben, nennen Sie die Länder oder den Kontinent und geben Sie eine grobe Beschreibung der Tätigkeiten, z.B. "Erntehelfer in Australien". Falls Sie ausschließlich gereist sind oder Au-Pair-Dienst, einen Sprachkurs o.ä. gemacht haben, geben sie die Tätigkeit, die Stadt, das Land, die Sprachschule oder sonstige Einsatzorte an.	
MM/JJJJ - MM/JJJJ	
Anzahl der Wochenstunden	
Einrichtung/Unternehmen, Ort	
Bezeichnung Ihrer Position oder Abteilung	
Ihre Tätigkeiten und was Ihnen besonders gut gelungen ist; wofür haben Sie Lob und Anerkennung erhalten? Welche Ziele haben Sie erreicht?	

Nebenjob	
MM/JJJJ - MM/JJJJ	
Anzahl der Wochenstunden	
Bezeichnung der Position oder Abteilung	
Einrichtung/Unternehmen, Ort	
Ihre Lieblingsbeschäftigung; Ihre größten Erfolge und positives Feedback, das Sie erhalten haben.	
Ihre Tätigkeiten und was Ihnen besonders gut gelungen ist; wofür Sie Lob und Anerkennung erhalten haben; Ziele, die Sie erreicht haben.	
MM/JJJJ - MM/JJJJ	
Anzahl der Wochenstunden	
Bezeichnung der Position oder Abteilung	
Einrichtung/Unternehmen, Ort	
Ihre Lieblingsbeschäftigung; Ihre größten Erfolge und positives Feedback, das Sie erhalten haben.	
Ihre Tätigkeiten und was Ihnen besonders gut gelungen ist; wofür haben Sie Lob und Anerkennung erhalten? Welche Ziele haben Sie erreicht?	
Ehrenamt	
MM/JJJJ - MM/JJJJ	
Anzahl der Wochenstunden	
Bezeichnung der Position oder Abteilung	
Einrichtung/Unternehmen, Ort	
Ihre Lieblingsbeschäftigung; Ihre größten Erfolge und positives Feedback, das Sie erhalten haben.	
Ihre Tätigkeiten und was Ihnen besonders gut gelungen ist; wofür haben Sie Lob und Anerkennung erhalten? Welche Ziele haben Sie erreicht?	

Berufsausbildung	
MM/JJJJ - MM/JJJJ	
Name des Abschlusses	
Name der Ausbildungsstätte/des Betriebs, Ort	
kurze Unternehmensbeschreibung	
<i>Falls Sie eine Ausbildung abgebrochen haben, geben Sie auch diese an:</i>	
MM/JJJJ - MM/JJJJ	
Name der Ausbildung	
Name der Ausbildungsstätte/des Betriebs	
Grund für den Wechsel oder Abbruch (z.B. Wechsel zugunsten von...)	
Berufstätigkeit	
<i>Falls Sie schon in einem Beruf gearbeitet haben, geben Sie auch dies hier an:</i>	
Name der Position/des Berufs	
Name der Einrichtung/Firma, Ort	
MM/JJJJ - MM/JJJJ	
Geben Sie die wichtigsten Aufgaben an:	
Ihre Tätigkeiten und Erfolge; Ihre persönlichen Stärken, die Sie eingebracht haben. Bitte beschreiben Sie möglichst konkret.	
Verantwortung (z.B. Budget Einkauf)	

Schulbildung	
Name des höchsten Schulabschlusses	
Datum des Abschlusses MM/JJJJ	
Name der Schule, Ort	
<i>Falls Sie den zweiten Bildungsweg absolviert haben, geben Sie die früheren Station/en an:</i>	
Name des ersten Schulabschlusses	
Datum des Abschlusses MM/JJJJ	
Name der Schule, Ort	
Weitere Kenntnisse	
<i>Sprachen (mit Niveaueinstufung): verhandlungssicher bzw. fließend bzw. sehr gut, gut, Grundkenntnisse; auch möglich: konversationssicher</i>	
Muttersprache	
Fremdsprache	
Fremdsprache	
<i>EDV-Kenntnisse (mit Niveaueinstufung)</i>	
Anwendungssoftware, z.B. MS Word, Excel, Powerpoint	
fachspezifische EDV, z.B.: SAP, SPSS, CAD, weitere	
Gestaltungsprogramme, z.B.: Adobe Photoshop, Indesign, Illustrator, weitere	

Weiterbildungen Zertifikate	
<p><i>Beispiele:</i> Ausbilderschein AdA Jugendgruppenleiter Rettungsschwimmer Hundeführer</p> <p><i>Soft Skills, Methodenkenntnisse (Beispiele):</i> Teamarbeit Verkaufstraining Gesprächsführung, Moderation Präsentation, Rhetorik Persönlichkeit, Business Knigge</p>	
Institution	
Unterrichtsstunden, Datum MM/JJJJ	
Interessen	
Sport (aktiv)	
Reisen, z.B.: Rucksackreisen, Kultururlaube, Städtetrips	
Heimwerken / Technik, z.B. Restaurieren von XY	
Lesen, z.B. Krimis, Fantasy, englische Romane, Fachliteratur (welche Magazine, Blogs?)	
Kultur, z.B.: Kino, Theater, Musical, Kunst	
Musik spielen (welches Instrument?), hören (welche Art?), sammeln (besondere Richtung/Labels?)	