



Mit diesem Self Assessment können Sie Ihre Interessen, Fähigkeiten, Werte und Originalität erfassen. Es ist ein privates Dokument und nicht zum Versenden gedacht. Beantworten Sie sich Fragen am besten anhand konkreter Beispiele. Ihre Antworten helfen dabei, Ihren individuellen Weg zu skizzieren.

Interessen

Zu welchen Tätigkeiten, Themen und zu welchem Umfeld fühlen Sie sich hingezogen?

In welchen Situationen haben Sie sich besonders wohl und "am rechten Platz" gefühlt?

Welche Aufgaben empfinden Sie als erfüllend und wertvoll?

In welchen Tätigkeiten haben Sie die besten Ergebnisse erzielt?

Was ist Ihnen bisher besonders leicht gefallen?

Wofür setzen Sie sich mit größter Überzeugung ein?

Welcher geheime Traum begleitet Sie?



Fähigkeiten	
Was haben Sie in Ihrem bisherigen Werdegang gelernt - in Studium und Ausbildung, im Nebenjob oder Ehrenamt, auf Reisen oder durch Hobbies?	
In welchen Projekten haben Sie mitgearbeitet und konnten sich wertvoll einsetzen?	
Welche Sprachen, EDV-Programme, Techniken, Apparate, Methoden und Verfahren beherrschen Sie?	
Haben Sie Zertifikate erworben, z.B. einen Trainerschein?	
Wofür haben Sie positives Feed-back bekommen?	
Worauf sind Sie stolz?	

Werte und Originalität	
Welche Erlebnisse haben Sie bisher besonders glücklich gemacht?	
Prägen besondere Anforderungen, Wendepunkte oder andere außergewöhnlichen Einflüsse Ihren Lebenslauf? Was haben Sie daraus jeweils gelernt?	
Welche Herausforderungen und Probleme haben Sie schon gelöst und mit welchen Stärken?	
Welche Entscheidungen haben Sie bisher getroffen und warum?	